***Рухливі ігри з примовками***

**«У лісі»**
Білка в лісі стриб та стриб (стрибай, як білочка)
І знайшла великий гриб. (покажи. який великий)
А додому принесла, (несемо гриб у руках)
Гриб не влазить до дупла. (пробуємо пропхати)
Довелося білочці
Гриб сушить на гілочці. (нанизуємо на ниточку гриб і сушимо)

**«Капуста»**
Ми січем, січем капусту (долоньками рухати вгору-вниз, імітуючи рух ножа)
І гарненько моркву трем, (кулачками рухати вперед-назад, імітуючи тертя)
Ще і солі додаєм (потирати пальчиками, імітуючи посипання сіллю)
І бочки все кладем. (імітувати рух набирання у жмені і висипання у бочку)
Потім котим бочку в льох. (імітувати рух котіння бочки по землі)
Як стомилися ми! Ох! (витираємо піт з лоба)

**«Звірятка»**
Бігла мишка по ліску, (біжимо по колу, як мишка)
Скаче жабка у ставку, (скачемо, як жабка)
Зайчик наздогнав лисичку, печуть разом паляничку. (знаходимо собі пару, плескаємо в долоньки)
А ведмедик іде пішки, (ходимо на зовнішній стороні стопи, як ведмедик)
клишоногі в нього ніжки. (ходимо на зовнішній стороні стопи, як ведмедик).

**«Зайчики»**
Зайчик Скік і зайчик Скок
на морозі гріли лапки.
На „раз” – вгору піднімали,
на „два” – швидко опускали.
Вже передні лапки теплі,
але задні – геть замерзлі.
Будем зайців зігрівати,
разом з ними присідати:
„раз” – присіли,
на „два” – встали.
Вже і задні теплі стали.
Ну а хвостик? ой-ой-ой,
геть холодний куцик той!
„раз” – покрутимо хвостом,
„два” – покрутимо хвостом.
Хвостик добре зігрівали,
тоді зайчикам сказали:
- Так стрибали ми і грілись,
що геть зовсім натомились!

**«Долонечки і сонечко"**
Ми простягли долонечки.
Ми гріли їх на сонечку.
Долоньки нагрівалися -
За спинку враз ховалися.
Дитина спочатку простягає ручки вперед долонями, а потім ховає їх за спинку.
**"Гойдання дерев"**
Вітер віє, повіває,
Всі дерева він гойдає,
То туди, то сюди,
Нахиляються вони.
Дитина імітує гойдання дерев в такт з піднятими ручками.
**"Веселі малюки"**
Ми веселі малючки
В нас маленьки кулачки
*(Діти ритмично стискають і розтискають кулачки)*
Рученьки красиві
*(Показують долоньки)*
Пальчики умілі
*(Перебирають пальчиками розкритих долонек)*
Нумо, пальці рахувать:
Один, два, три, чотири, пять!
*(Почергово загинають пальчики на обох ручках)*

**"Бублики"**
Мета - формування в дітей поняття кількості предметів та розміру, розвиток координації рухів

Несе мамина дочка
Два маленьких бубличка,
А татусів синочок -
Один більший бубличок.
Дитина спочатку складає великий та вказівний пальці обох рук в два кілечка, а потім з відповідних пальців утворюють одне велике кільце, згідно віршика.

**Вправи для координації рухів**
Біжимо, біжимо
А тепер літаємо
Покрокуєм як солдати
А тепер стрибаємо
*(Кожну строчку виконуємо - біжимо, літаємо, крокуємо, стрибаємо)*