***Рухливі ігри з примовками***

**«У лісі»**  
Білка в лісі стриб та стриб (стрибай, як білочка)  
І знайшла великий гриб. (покажи. який великий)  
А додому принесла, (несемо гриб у руках)  
Гриб не влазить до дупла. (пробуємо пропхати)  
Довелося білочці  
Гриб сушить на гілочці. (нанизуємо на ниточку гриб і сушимо)

**«Капуста»**  
Ми січем, січем капусту (долоньками рухати вгору-вниз, імітуючи рух ножа)  
І гарненько моркву трем, (кулачками рухати вперед-назад, імітуючи тертя)  
Ще і солі додаєм (потирати пальчиками, імітуючи посипання сіллю)  
І бочки все кладем. (імітувати рух набирання у жмені і висипання у бочку)  
Потім котим бочку в льох. (імітувати рух котіння бочки по землі)  
Як стомилися ми! Ох! (витираємо піт з лоба)

**«Звірятка»**  
Бігла мишка по ліску, (біжимо по колу, як мишка)  
Скаче жабка у ставку, (скачемо, як жабка)  
Зайчик наздогнав лисичку, печуть разом паляничку. (знаходимо собі пару, плескаємо в долоньки)  
А ведмедик іде пішки, (ходимо на зовнішній стороні стопи, як ведмедик)  
клишоногі в нього ніжки. (ходимо на зовнішній стороні стопи, як ведмедик).

**«Зайчики»**  
Зайчик Скік і зайчик Скок  
на морозі гріли лапки.  
На „раз” – вгору піднімали,  
на „два” – швидко опускали.  
Вже передні лапки теплі,  
але задні – геть замерзлі.  
Будем зайців зігрівати,  
разом з ними присідати:  
„раз” – присіли,  
на „два” – встали.  
Вже і задні теплі стали.  
Ну а хвостик? ой-ой-ой,  
геть холодний куцик той!  
„раз” – покрутимо хвостом,  
„два” – покрутимо хвостом.  
Хвостик добре зігрівали,  
тоді зайчикам сказали:  
- Так стрибали ми і грілись,  
що геть зовсім натомились!

**«Долонечки і сонечко"**  
Ми простягли долонечки.  
Ми гріли їх на сонечку.  
Долоньки нагрівалися -   
За спинку враз ховалися.   
Дитина спочатку простягає ручки вперед долонями, а потім ховає їх за спинку.   
**"Гойдання дерев"**  
Вітер віє, повіває,   
Всі дерева він гойдає,   
То туди, то сюди,   
Нахиляються вони.  
Дитина імітує гойдання дерев в такт з піднятими ручками.  
**"Веселі малюки"**  
Ми веселі малючки  
В нас маленьки кулачки  
*(Діти ритмично стискають і розтискають кулачки)*  
Рученьки красиві  
*(Показують долоньки)*  
Пальчики умілі  
*(Перебирають пальчиками розкритих долонек)*  
Нумо, пальці рахувать:  
Один, два, три, чотири, пять!  
*(Почергово загинають пальчики на обох ручках)*  
  
**"Бублики"**  
Мета - формування в дітей поняття кількості предметів та розміру, розвиток координації рухів  
  
Несе мамина дочка  
Два маленьких бубличка,  
А татусів синочок -   
Один більший бубличок.  
Дитина спочатку складає великий та вказівний пальці обох рук в два кілечка, а потім з відповідних пальців утворюють одне велике кільце, згідно віршика.

**Вправи для координації рухів**  
Біжимо, біжимо  
А тепер літаємо  
Покрокуєм як солдати  
А тепер стрибаємо  
*(Кожну строчку виконуємо - біжимо, літаємо, крокуємо, стрибаємо)*